**2ème Journée sélective**

**Dimanche 19 mars Ryder Kids au golf d’Aix en Provence**.

9h: accueil des participants et annonce du programme de la journée  
10h: parcours compact par équipes de 3.  
12h: déjeuner

12h30: échauffement type compétition  
 13h30: compétition en équipe. Mise en place de greensome potentiels pour la Ryder Kids.  
6 trous greensome / 5 trous match play individuel  
  
 Sélection équipe 1/2 finale Ryder Kyds.

16h15: débriefing de la journée et résultats des matchs.

Gouter  
 L’accent de cette journée a été mis sur le jeu sur le parcours, ainsi qu’une formule se rapprochant de celle de la Ryder Kids.  
6 trous en greensome afin de tester des futurs duos potentiels  
5 trous en individuel match play pour les préparer à jouer en 1 contre 1.  
   
 L’esprit était convivial et compétitif, et nous avons était surpris de la qualité de frappe de balle chez certains.  
  
Nous vous rabâchons encore une fois que nous sommes attentifs à des critères très simples qui sont:  
  
 **1-le grip**  
Les deux mains doivent être en accord afin de bien fonctionner. C est le travail du pro de club avec qui vous travaillez.  
  
 **2-la posture**  
Il en va de même pour la bonne position devant la balle, faites vérifier votre posture par votre coach et prenez des repères pour la retrouver a chaque fois, jusqu’à a ce que ce soit instinctif.  
  
**3-la routine et l’installation devant la balle**  
Capital également. Comment toujours bien s organiser pour avoir la posture adéquate pour le coup à effectuer.  
   
**4-l’engagement dans ses coups et dans ses choix**

Si ces 4 principes sont respectes et bien appliques, le niveau de jeu s’améliorera c est sur.  
Nous tenions également à vous rappeler que nous ne voyons les enfants que quelques jours dans

l’année. Le vrai travail est avec votre pro de club. Voir un pro de temps en temps en leçon individuelle est indispensable si vous voulez avoir des bases solides. L’enfant doit se  
responsabiliser en notant les conseils du pro sur un journal et s y tenir.  
  
Comme nous vous l’avons dit, le niveau de jeu est très compact ce qui a rendu notre sélection plus difficile. Ce qui veut dire aussi que ceux qui ne sont pas dans la liste cette fois ci, pourront y être la  
 fois suivante. Donc continuez à vous entrainer, à vous amuser, et à progresser !!  
  
 Les coachs, Lionel et Philippe

**Equipe qui disputera la 1/2 finale de la Ryder kids le 19 avril**

**Entrainement et reconnaissance du parcours le 18 avril au golf d’Aix Marseille**   
   
14 joueurs (12 + 2 remplaçants)  
 **U11**  
 Diane Yousfi  
 Romy Tertian  
 Faustine Bon  
 Joséphine Bonfanti  
 Paul Simon  
 Johan Laurent

U10  
 Margaux Delgado  
 Paul Joly  
 Raphael le Garrec  
 Louis Bryselbout  
 Adam Allouache  
 Pol Bryselbout  
 Francis Poupaud  
 Edouard Laurent Gay

Merci de confirmer votre participation et la taille de votre polo, auprès de Roseline Maillet

Lionel Alexandre Philippe Damiano  
 Mob: +33 6 14 09 33 23 06 82 83 54 24  
 Email: [lioalex@yahoo.com](mailto:lioalex@yahoo.com) philippedamiano@gmail.com