ENTRAINEMENT N°2 RYDER KIDS 2020

AIX-MARSEILLE le 8 décembre 2019

THÈME DE LA JOURNÉE :

« DYNAMIQUE DE GROUPE/ESPRIT D’ÉQUIPE/RÉSISTER À LA PRESSION »

Le matin :

Présentation du programme de la journée, composition de 2 équipes, sélection de 2 capitaines.

Échauffement « type ligue » puis practice et putting green.

Dès 10h, 4 Greensome match play par points sur 9 trous, balles placées car parcours très mouillé.

SCORES

EQUIPE A EQUIPE B

NOLAN /MAXIME 3 3 TIM

JEANNE/SACHA. 6 1 ADELE/OSCAR

PAOLO/TIMOTHÉ 2. 2 ARTHUR/CLAIRE

CLÉMENT/MILA 6 1 ANTOINE/NATHAN

TOTAL : 17 7

L’après midi: à partir de 13h30

 PUTTING GREEN

 FOURSOME match play 18 trous par points sur le putting-green

ÉQUIPE A EQUIPE B

NOLAN/ MAXIME 8 6 ADÈLE

MILA/CLÉMENT 5 2 ANTOINE/OSCAR

PAOLO/TIMOTHÉ. 6 9 TIM/ARTHUR

SACHA/JEANNE 3 5 CLAIRE/NATHAN

TOTAL : 22 2

DRIVING

Sur le practice, 4 zones de départ déterminées sur 4 fairways délimités. Chaque groupe joue les 4 positions.

« match play » par points par équipe de 2, chaque équipe à 10 balles.

EQUIPE A EQUIPE B

PAOLO/TIMOTHÉ 24 23 ADÈLE/CLAIRE

NOLAN/JEANNE 29 34 OSCAR/ANTOINE

MILLA/SACHA 31 19 TIM/NATHAN

MAXIME/CLÉMENT 34 34 ARTHUR

Pour finir, test DRIVING, sur fairway délimité, un relais par équipe !

La 1ère équipe qui marque le plus vite possible les 8 points en changeant de joueur à chaque fois remporte la manche.

Victoire de l’équipe A par 8 points à 6 sur l’équipe B

2ème test, même relais sans la notion de vitesse d’exécution, 8 joueurs, 8 balles, l’équipe qui marque le plus de points remporte la manche ! résultat 6 À 6

CONCLUSION :

De vrais bons progrès dans le grand jeu et dans l’état d’esprit ! L’équipe prend forme, les pièces «maitresses » se positionnent malgré quelques absences de joueur majeur !

Prochain RDV fin janvier afin de sélectionner l’équipe pour la reconnaissance du parcours à SAUMANE.

STÉPHANE CATHERINE

Sélectionneur CD 13