**Compte Rendu de la journée**

**10 Mars 2024 du CD 13**

Regroupement qualificatif Ryder Kids 2024 - Golf de Pont-Royal. Parcours de la Durance.

Filles:

Caremier Ruby

Vellieux Jeanne

Latard Louna

Nguyen Wilbal Camille

Garçons:

Allouache Adam

Barrot Louis

Bryselbout Louis

Laurent-Gay Edouard

Noizet Eliot

Thibault Evan

Poupaud Francis

Raviat Victor

Faucogney Maxime

Boue Arthur

Journée de préparation à la demi-finale de la Ryder Kids.

Entraînement sur le parcours en simple et en double.

Matinée:

Echauffement / Practice

Parcours 6 trous en greensome match-play

Test chipping

Test putting

NB: (à connaître)

Le greensome est une formule de jeu en double. Chaque joueur tape le coup du départ. L’équipe choisie la meilleure balle. Le joueur dont on n’a pas pris le 1er coup joue le 2e coup, puis au tour de son partenaire, et ainsi de suite les 2 alternent jusqu’à à la fin du trou.

Et, évidemment même chose au trou suivant.

Déjeuner

Après midi:

Parcours 6 trous en individuel match-play

Putting et practice libre

Goûter

Une journée axée sur le jeu sur un petit parcours étroit qui requiert de nombreuses qualités.

La créativité, la maîtrise d’une trajectoire, l’adresse au petit jeu, la réflexion, la lucidité, les différents choix tactiques, l’implication, etc...

Le greensome nous a permis de tester certains doubles en vue le la Ryder Kids. L’ententes entre joueurs et

l’esprit d’équipe est une valeur fondamentale pour nous, même dans un sport individuel. Nous avons été très satisfaits de cette dynamique collective autour de notre passion commune.

Côté technique, nous avons vu beaucoup de progrès depuis le dernier rassemblement. Nous nous en félicitons pour la suite.

Néanmoins, il faut continuer dans ce sens et continuer à avancer.

Le chipping:

Est une des clefs du score, et les points les plus faciles à gagner,.... ou à perdre. Faites des concours entre copains, développez votre créativité. Appliquez vous à avoir un contact régulier avec la balle, c’est le plus important.

Putting:

10mn à 1m pour mécaniser le mouvement et trouver des repères dans la position, la direction et le balancier.

10mn à 8m et plus. Travail sur la distance, le tempo, la roule. Vous habituer à la vitesse du green.

Driving:

Vous devez également arriver à sécuriser une mise en jeu. Avec un bois, ou avec un fer, peu importe, un coup dans lequel vous avez confiance. C’est essentiel. Une mise en jeu sécurisée = des points de gagnés !!!

La routine d’installation, l’alignement vers la cible et la position devant la balle doivent être maîtrisés. C’est une priorité. Avec un peu plus d’organisation on s’écarte moins !

J’attire votre attention sur le côté stratégique du jeu de golf. Vous avez l’âge ou vous devez commencer à réfléchir sur un parcours. Je vous rappelle que la réflexion se fait avant le coup !! (Après c’est trop tard!)

Les pros ont passé une journée très agréable et constructive. Nous espérons qu’il en a été de même pour les participants. Continuez à vous entraîner et à vous challenger, l’émulation est la base de la performance.

Prochain rendez-vous le 7 avril au golf de Châteaublanc.

Philippe et Lionel.