**Compte rendu de la journée du 26 novembre 2023 – Golf Aix Marseille**

**Matin : 7 filles**

**Après midi : 6 garçons**

J'ai eu le plaisir de rencontrer une super équipe de 7 filles pleine de talent et de caractère et une bande de 6 garçons aux dents longues.

Nous avons commencé la séance sur le putting green avec un petit test de performance.

Les points observés sont la visualisation des pentes, le grip et la réaction en situation d'échec et de réussite. Je n’ai pas été déçu …

Ensuite, nous sommes allés au practice.

1. Une cible à 45 m et 70 m.

 3 clubs proposés F9, PW, SW (libre choix)

Observations :

Grip, posture, alignement et surtout la visualisation et la préparation du coup.

Y a un peu de travail, essentiellement le lien entre le grip et la face de club.

1. Fer 7, avec comme consigne de diriger la balle dans une largeur de 20m.

Observations :

Grips, posture, alignement et l'intention (toujours la longueur au détriment de la précision, dommage c'est l'inverse)

1. Le drive … Waouh !!! La joie sur les visages.

 J'ai posé par Hazard une question : À quoi sert le drive ?

 Réponse : À aller le plus loin possible.

 HI ! HI ! HI ! Loupé.

 Conseil : Le drive sert à faire une mise en jeu confortable, pour faciliter la suite du trou.

 La longueur viendra en grandissant et surtout en s'entrainant sérieusement.

Conclusion de la journée :

J'ai donné quelques conseils à certains et je leur ai demandé de se rapprocher de leur pro,

Pour 1 de leur répéter ce que je leur ai dit et si possible le travailler en leçons individuelles.

Je souhaite revoir ce groupe rapidement pour voir s'ils ont améliorés les petites choses qui vont les faire progresser rapidement.

Amicalement golf.

Philippe Damiano

Résultats Putting court, mi-court, long.

Camille 44

Pauline 40

Celeste 38

Jeanne 32, Léonard 32

Nahel 28

*V*alentine 26

Maxima 24

William 22

Ruby 20

Axel 18

Timéo 18

Martin 8