Philippe Damiano

Professionnel de golf

Entraineur du Comité Départemental 13

Membre PGA France

06 82 83 54 24

philippedamiano@gmail.com

Lieu d'activité : Golf de Saint Martin de Crau.

Compte rendu de la première journée de dépistages jeunes du 14 février 2021.

Sur le golf de Saint Martin de Crau, encadré par Philippe Damiano assisté d’Anthony Gallais.

**Programme de la journée :**

1er partie :

Ateliers de putting ; chipping ; approches ; mises en jeu.

**Putting :**

Atelier dosage  ----- distance 5m; 3m; 1m.

Mettre la balle dans un cercle de 20cm de rayon, 1pt dans le cercle, 2 pts dans le trou.

Atelier dosage précision----- distance 10m ; 5m ; 2m.

Passer la balle sous une arche à mis chemin entre le départ et le trou.

Sous l'arche = 1pt

Sous l'arche et dans le cercle = 2 pts

Sous l'arche et dans le trou = 5 pts

Atelier précision combativité ----- distance 1m

10 balles ------ 1 balle = 1 pt

Mettre le plus de balles dans le trou.

**Chipping :**

Libre choix du club.

1er situation :

3m du bord de green, trou à 4m avec un obstacle de 70cm, passé au dessus.

2ème situation :

3m du bord de green, trou à 15m avec un obstacle de 70cm, passé en dessous.

**Atelier approche :**

30m du drapeau et zone de réception de 5m de rayon.

Balle dans la zone = 1 pt

Balle dans le cercle = 5 pts

Balle dans le trou = 100 pts

**Practice mise en jeu :**

Libre choix du club pour les premières balles au practice.

Test de mise en jeu, club proposé, bois 3 ou drive.

4 zones de réceptions de 25m de large.

Zone 1 à 80m; zone 2 à 100m, zone 3 à 120m; zone 4 à 150m.

Consigne :

Tenir la balle dans la largeur, sans exigence de distance.

**Test parcours :**

3 trous aux distances adaptées.

Par 4, par 4 ; par 3.

Libre choix des clubs, observation sur le respect de l'étiquette et l'autonomie sur le parcours.

**Rapport de la journée :**

**Observations individuelles.**

**Éden Kriaa**

Pour Éden, jouer au golf est facile, il prend du plaisir, un petit travail sur la posture pour améliorer la vitesse de swing et sur le grip pour augmenter la vitesse de tête de club.

Je conseille une ou deux séances avec son pro en leçon individuelle pour l'aider à trouver tout ça.

Mais Bravo, j'adore …

 **Évan Thibault**

Beau petit golfeur, un point doit être cependant amélioré.

Le grip est bien placé mais la main droite domine trop et fragilise le maintient de la main gauche, donc le contrôle de la face de club.

À travailler avec son pro en leçon individuelle.

**Axel Bonmarchand**

Axel a vraiment envi de bien frapper la balle, des fois ça marche et des fois ça marche pas, c'est le golf … mais rien est grave.

Il faut améliorer la posture devant la balle et surtout tenir les mains plus hautes sur le club, du putter au driver.

Il faut également améliorer la position des mains sur le grip et la répartition de pression de chacune des mains.

Il serait bien de prendre quelques leçons individuelles avec son pro en dehors de l'école de golf pour l'aider à travailler sur ces points.

**Louis Bryselbout**

Louis voudrait casser la balle, mais pour ça il faudrait la regarder à l'impact.

Les points à travailler sont la posture devant la balle, le rythme, pour améliorer l'équilibre et le dynamisme.

Et surtout une chose importante, c'est de regarder où il joue avant de frapper pour pouvoir ajuster son alignement.

Pour l'aider plus rapidement il faudrait qu'il soit en cours individuel avec son pro qui l'aidera rapidement à canaliser tout ça.

**Johan Laurent**

Bon potentiel, belle posture, bon alignement mais reste un travaille sur le grip.

La main gauche est parfaitement placée mais inexistante dans le swing.

La main droite est trop présente, trop forte et perturbe voir fragilise le maintient de la face de club à l'impact.

Donc la trajectoire, l'équilibre et l'énergie donnée n'est pas récompensée.

Un ou deux séances avec son pro seraient utile pour l'aider à mieux traverser la balle.

**Leelou Gay**

Belle personne, très agréable à regarder swinguer, cependant deux point sont à améliorer, le maintient de la main gauche pour contrôler l'impact et l'alignement.

Quelques séances avec son pro l’aideront rapidement à améliorer ces points incontournables.

**Francis Poupard**

L'homme du jour, tout est là …

Swing, contact de balle, Combativité … Bravo …

Lui je vais le surveiller, sans l'éloigner de son pro, mais vraiment Francis à tous les éléments pour être un très bon joueur, surtout vu son age …

Il a besoin de faire du parcours pour cultiver son excitation du jeu.

**Raphaël Le Garrec**

Bon swing, belle mécanique, mais aucune notion du jeu sur le parcours donc aucun contrôle de la balle ce qui fragilise totalement sa confiance en lui.

Le jeu sur le parcours est impératif pour lui faire prendre conscience de son swing et de la gestion du jeu qui qu'une belle mécanique fait un bon joueur.

**Gaspard Souchay**

Belle personne, beau joueur, il aime le jeu...

Malgré tout il faut améliorer son grip et sa posture devant la balle pour avoir plus de réussite sur ses coups.

Et surtout de prendre le temps de regarder où il veut jouer pour mieux viser.

Un suivi avec son pro Hors école de golf serait bénéfique.

**Arthur Naquet**

Arthur aime trop taper la balle, des fois ça marche …

Pour plus de régularité il faut travailler la posture le grip et l'alignement.

Il serait bien de prendre quelques leçons individuelles avec son pro hors école de golf pour renforcer son comportement devant la balle.

**Faustine Bon**

L'ensemble de son jeu est bon, la posture et l'alignement doivent être un peu travaillés pour améliorer son swing.

J'ai aimé son contact de balle au putting.

**Romy Tertian**

Très belle attitude golfique, j'ai adoré … Un bon putting une belle posture et surtout un bon grip.

C'est un plaisir de la voir devant la balle et de la voir swinguer.

Il faut maintenant avoir plus de combativité pour faire des scores... et ça elle en est tout à fait capable... Elle doit croire en elle et avoir envie d'être une bonne joueuse... moi j'y crois.

Plus de parcours serait bien …

Voilà petit compte rendu de mes observations sur les jeunes que j'ai eu le privilège de voir ce dimanche 14 février, je pense que les enfants devraient de temps en temps prendre des leçons individuelles avec les pros qui les encadrent en école de golf pour les aider à progresser?

Il est certain que l'école de golf ne permet pas aux pros de pouvoirs se consacrer qu'à un seul enfant et que pour vraiment progresser, rien de mieux que de temps en temps prendre un cours individuel pour que le pro puisse renforcer la progression de votre enfant.

Amicalement golf.

Philippe Damiano