ENTRAÎNEMENT RYDER KIDS N°1

GOLF AIX-MARSEILLE

3/11/19

THÈME DE LA JOURNÉE : « LE JEU EN SITUATION », parcours individuel+ ateliers «endurance mentale » par groupe

Pour ce 1er regroupement, 15 joueurs ont répondu présent (liste ci-joint), bon mélange de nouveaux et « d’anciens », pour cette première revue d’effectif. 4 entraînements sont prévus avant le mois d’avril en vue de la première rencontre.

Programme :

Initialement prévu sur 18 trous, ce premier test « parcours stroke Ford » s’est effectué sur 9 trous ! (forte pluie, parcours inondé le matin), les garçons ont joué des repères U12 G, les filles des repères U12 F. (classement ci-joint)

Le jeu sur le parcours me permet d’observer les « swings en situation » et l’organisation générale de chaque joueur.

Mon observation se porte principalement sur la capacité de nos jeunes à combiner, bagage technique, intelligence de jeu et réflexion/adaptation à la situation rencontrée.

Après une pause « sandwichs », nous avons repris sur 5 situations autour du petit jeu :

* Une sortie de bunker
* Un lob shot
* Un chip « très » roulé
* Un flop shot
* Un coup « dosage parfait »

Il fallait mettre la balle à une longueur de SW du trou, sur chaque situation 15 minutes étaient accordées.

Pour toutes les situations, chaque joueur du groupe de 3 devait valider la zone pour obtenir un point de bonus (à enlever du score stroke Ford du matin, classement avec bonus points ci-joint)

BILAN/RECOMMANDATION :

Pour tout le monde la saison RYDER KIDS est lancé ! c’est toujours un immense plaisir de recréer un groupe motivé et accrocheur !

L’objectif est vraiment d’avoir de « joueurs de parcours » certains sont encore trop des « joueurs de tapis » !

Faire vérifier régulièrement au travers de leçons individuelles les fondamentaux.

Les parcours que nous allons rencontrer, demande de la longueur au drive et de la finesse dans le jeu autour et sur le green, en respectant les critères sportifs, je vais donc composer mon équipe avec les joueurs les plus aptes à répondre à ces objectifs !

STEPHANE CATHERINE ENTRAÎNEUR CD13