JOURNEE RECONNAISSANCE RYDER KIDS

Dimanche 8 avril (UGolf Avignon Châteaublanc)

- Le matin:

 RDV au practice, échauffement et rappel des basiques de la mise en route.

Les doubles ont été constitués, 9 trous en  Greensome-Strokeford sur les 9 derniers du parcours.

Analyse du parcours pour constituer les meilleures complémentarités ( puissance / précision)

* L'après midi:

Match-play simple sur les 9 premiers du parcours .

prise d'infos générales du dessin des trous ( "se mettre les trous en tête ")

observation des "caractères " en jeu face à face .

bilan/ proposition :

le groupe progresse vraiment bien, il faut continuer le travail individuel que la majorité des joueurs ont entamé avec les pros de club ( les bases sont plus saines).

Pour les semaines à venir , accentuer l'entraînement autour du green et sur le green, entretenir les "fondations" du swing dans le grand jeu.

Faire quelques parties en formule Match-Play afin de se familiariser aux "finesses" de cette formule.

Stéphane Catherine

Entraîneur CDG13